

## Angebote vor der Geburt



### Informationsabend für werdende Eltern

jeden Montag, 18 Uhr  
mit Voranmeldung unter Tel.: +49 3727 99 1121

Hier erhalten Sie allgemeine Infos rund um Schwangerschaft und Geburt und es besteht die Möglichkeit, den Geburtensaal zu besichtigen und mit Hebammen, Kinderkrankenschwestern sowie Ärztinnen und Ärzten ins Gespräch zu kommen.

### Geburtsvorbereitungskurse

Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Klinikbesichtigung. Wir bereiten Sie durch informative Gespräche, Schwangerschaftsgymnastik, Atem- und Entspannungsübungen intensiv auf die Geburt vor.

Unsere Hebammen für die Geburtsvorbereitung:

Sandy Rimbeck: Tel.: +49 3727 99 9460

Anita Jagusch: Tel.: +49 176 12020700

Manuela Keppler: Tel.: +49 3737 781 222 oder  
+49 170 4465971

### Weitere Angebote:

- **Säuglingspflegekurs** (gegen Gebühr)
- **Hebammengespräch** (nach Vereinbarung)
- **Schwangerenambulanz**  
Montag bis Freitag (mit Überweisung und nach Absprache)
- **Dopplersonografie** (nach Vereinbarung)
- **PDA (Periduralanästhesie)-Aufklärung**
- **Geburtsvorbereitende Akupunktur**  
(Privatleistung, Anmeldung unter Tel.: 03727 99 9460)
- **Stillberatung**

Anmeldung unter **Tel.: +49 3727 99 1121**

### Was gehört in die Kliniktasche?

- wichtige Dokumente
- besondere Kleidung  
für den Geburtensaal und die Station
- Babyausstattung für den Heimweg

Hier geht's zur  
kompletten Checkliste



## Angebote nach der Geburt



### Wochenbettbetreuung zuhause

Nach der Entlassung aus der Klinik kann jede Frau die individuelle Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme in Anspruch nehmen. Unsere Hebammen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite:

Sandy Rimbeck: Tel.: +49 3727 99 9460

Anita Jagusch: Tel.: +49 176 12020700

Manuela Keppler: Tel.: +49 3737 781 222

Josephine Demmler: Tel.: +49 163 4606562

Kristin Dreger: Tel.: +49 151 41637475

### Rückbildungsgymnastik

Wir helfen Ihnen durch spezielle Übungen, Ihren Körper wieder in Form zu bringen.

Nach Vereinbarung mit der Hebamme:

Sandy Rimbeck: Tel.: +49 3727 99 9460

Josephine Demmler: Tel.: +49 3727 99 1121

(Anmeldung über den Geburtensaal)

### Babyschwimmen

in unserer Physiotherapie am Standort Rochlitz

**Tel.: +49 3737 787 5520**

Beim Wasserspaß für Säuglinge stehen Freude und Förderung der Bewegung im Vordergrund.

## Wichtige Kontaktdaten auf einen Blick

### Geburtensaal:

Tel.: +49 3727 99 1121 **Hotline** rund um die Uhr

### Entbindungsstation:

Tel.: +49 3727 99 1142

### Kinderstation:

Tel.: +49 3727 99 1252

### Babyschwimmen:

Tel.: +49 3737 787 5520

Das Babyschwimmen findet in unserer Physiotherapie in Rochlitz statt.

Landkreis Mittweida Krankenhaus gGmbH

Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Chefarzt: Gunnar Fischer

Leitende Oberärztin: Ägnes Zirkel

Leitende Hebamme: Peggy Kruggel

Hainichener Str. 4 – 6 | 09648 Mittweida

Tel.: 03727/99 11 11 | [www.lmkgmbh.de](http://www.lmkgmbh.de)

Akademisches Lehrkrankenhaus der TU Dresden



LANDKREIS MITTWEIDA KRANKENHAUS  
GEMEINNÜTZIGE GMBH

## Geburtshilfe im Klinikum Mittweida



## Familienorientierte Geburtshilfe

Kinderklinik  
im Haus

Sie wünschen sich eine liebevolle und selbstbestimmte Geburt Ihres Kindes in familiärer Atmosphäre und die Sicherheit einer Kinderklinik im Haus? Dann vertrauen Sie auf unsere langjährigen Erfahrungen in der Geburtshilfe. Unser fachkompetentes Team begleitet Sie mit besonderer Fürsorge am Anfang Ihres Weges als junge Eltern.

### Wir sind für Sie da!

Wir sind eine Geburtsklinik mit etwa 500 Geburten im Jahr. Somit haben wir die Zeit und das Personal für eine individuelle Geburtsbegleitung, die auf die Wünsche der Frauen und deren Begleitung eingehen kann und der Geburt die natürliche Zeit geben kann, die sie braucht. Meist ist eine 1:1 Hebammenbetreuung möglich. Auch die Geburt mit einer Beleghebamme oder eine ambulante Geburt sind bei uns möglich.

Gemeinsam mit der Kinderklinik des Hauses bilden wir einen Perinatalen Schwerpunkt (Level 3). So ist die Betreuung von Frühgeborenen sowie kranker Neugeborener auf höchstem fachlichen Niveau gewährleistet.

## Das erwartet Sie in unserem Geburtensaal

- eine ruhige und entspannte Atmosphäre für eine familienorientierte und selbstbestimmte Geburtsbegleitung
- gemütlicher Wehenraum
- zwei modern ausgestattete Geburtsräume mit variablen Geburtsbetten
- alternative Gebärhaltungen, Seil, Hocker, Wassergeburt
- individuelle Geburtserleichterung durch Homöopathie, Aromatherapie, Schmerzmedikamente und/oder Periduralanästhesie
- sanfter Kaiserschnitt mit Sectiobonding

### Möglichkeit der „Äußeren Wendung“ bei Beckenendlage

- niedrige Kaiserschnitt- und Dammschnitttrate
- Geburt mit Beleghebamme möglich (Manuela Kepler)
- ambulante Geburt

**Wir übernehmen die Anmeldung  
Ihres Kindes auf dem Standesamt.**



## Das bietet unsere Entbindungsstation:

- moderne Wöchnerinnenzimmer mit Bad
- 24 Stunden Rooming-in
- Stillzimmer mit Stillberatung durch speziell ausgebildete Stillberaterinnen (nach IBCLC)
- Kinderuntersuchungsraum
- Übernachtungsmöglichkeit für Angehörige im ansprechenden Familienzimmer (kostenpflichtig, je nach Verfügbarkeit)
- tägliche Arzt- und Kinderarztvisite
- Wochenbettvisite durch die Hebamme
- individuelle Besuchszeiten
- Verpflegung in Tablettform
- Aromatherapie
- Wochenbettgymnastik
- U2-Untersuchung des Kindes vor der Entlassung durch den Kinderarzt
- Hörtest, Stoffwechsel- und Mukoviszidose-Screening

- sonographische Untersuchung (bei Bedarf)
- Pulsoxymetrie zur Früherkennung von Herzfehlern
- professionelle Babyfotografie und Fotogalerie im Internet
- Nutzung unserer komfortablen Beistellbetten und kuscheligen Bondingsäckchen
- Angebote der Familienlotsen
- kuscheliges Kapuzentuch als Begrüßungsgeschenk

